


Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt A	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér			Tej Zsemle Mézzel Margarinnal			Citromos tea Bundás kenyér			Barackos tea Majonézes tojáskrémes Korpás kenyér Paradicsommal			Kakaó Briós		
		Energia: 332.84 Kcal / 1,391.27 KJ			Energia: 348.57 Kcal / 1,457.02 KJ			Energia: 354.83 Kcal / 1,483.19 KJ			Energia: 352.77 Kcal / 1,474.58 KJ			Energia: 343.41 Kcal / 1,435.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.82 g	9.13 g	8.39 g	14.96 g	6.85 g	3.47 g	11.88 g	6.29 g	1.64 g	6.22 g	10.17 g	2.79 g	14.09 g	7.75 g	3.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.34 g	24.98 g	0.71 g	56.55 g	12.15 g	0.53 g	62.14 g	29.98 g	0.55 g	58.93 g	29.98 g	1.01 g	54.14 g	20.53 g	0.72 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Felnőtt A	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Magyaros zöldbableves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal Alma			Hamis gulyásleves Lencsefőzelék Sült debrecenivel Félbarna kenyér			Magyaros zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérgockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 1,050.63 Kcal / 4,391.63 KJ			Energia: 910.65 Kcal / 3,806.52 KJ			Energia: 1,356.40 Kcal / 5,669.75 KJ			Energia: 893.60 Kcal / 3,735.25 KJ			Energia: 738.32 Kcal / 3,086.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.39 g	32.59 g	6.52 g	34.82 g	42.41 g	12.38 g	60.08 g	54.95 g	16.21 g	30.82 g	46.48 g	11.81 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.05 g	49.69 g	3.42 g	94.81 g	0.01 g	6.54 g	153.44 g	6.24 g	4.27 g	88.49 g	4.12 g	6.38 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9			1,7,9,10,(3),(6),(12)			7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Felnőtt A	Csokoládékrémes rúd			Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Sajtkrémes rúd Zabrudai			Gyümölcsös joghurt Kifli			Tavaszi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Kígyóborka		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 189.73 Kcal / 793.07 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 193.24 Kcal / 807.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.27 g	3.08 g	1.06 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	7.00 g	5.30 g	2.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.21 g	0.00 g	0.61 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	29.36 g	2.48 g	0.95 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Albertirsza, Felső út 65.
 Csoportos Állomány: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető